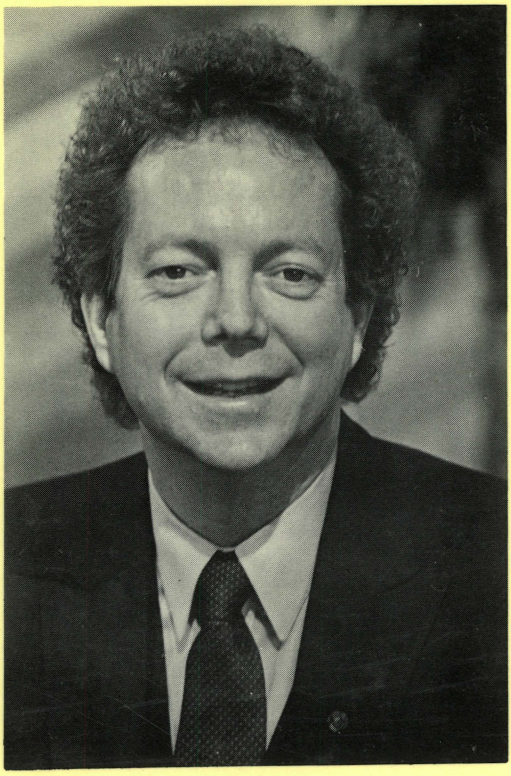
DINAMICA DEL SER BASICO

John–Roger



REFERENTE AL AUTOR

John–Roger –un educador– ha recorrido el mundo enseñando, leyendo, escribiendo y dictando seminarios de crecimiento espiritual personal. Es fundador de numerosas organizaciones que apoyan los esfuerzos orientados a la educación, el crecimiento personal, la teología, filosofía, salud, servicio, integridad, excelencia en los negocios, y la paz individual y mundial. Ha escrito más de 25 libros, grabado numerosos seminarios en audiovisuales y tiene un programa en la televisión norteamericana de audiencia nacional: *That Which Is.*

Con su excepcional habilidad para descubrir la realidad espiritual en las situaciones diarias, ha asistido a miles de personas alrededor del mundo, en procura de lograr salud, felicidad y una vida más abundante.

Si estás interesado en otro (s) libro (s) de **John–Roger** escribe a:
MSIA® en Colombia Apartado Aéreo 94282 Bogotá, D.E.,
Colombia, Suramérica

DINAMICA DEL SER BASICO

John–Roger

I.S.B.N. 0-914829-80-7

Copyright, 1991
Peace Theological Seminary and
College of Philosophy ®

Diseño Gráfico, Producción e Impresión por
Gráficas Ducal – Bogotá – Colombia

Publicado en español por
MSIA en Colombia
Apartado Aéreo 94282. Bogotá, Colombia

Todos los derechos quedan reservados, inclusive el derecho de reproducción total y/o parcial.

CONTENIDO

Capítulo uno: El ser superior, el ser consciente y el ser básico en nosotros 1

Capítulo dos: La conciencia del ser básico 7

Capítulo tres: El trabajo del ser básico 13

Capítulo cuatro: La expresión de la conciencia básica 19

Capítulo cinco: Dirigiendo y controlando al ser básico 31

Capítulo seis: Amando y cooperando con tu ser 39

CAPITULO 1

EL SER SUPERIOR, EL SER CONSCIENTE Y EL SER BASICO EN NOSOTROS

Al entrar en tu cuerpo físico, has tomado lo que se ha llamado el ser básico. Este viene de un depósito de seres básicos y, su verdadera naturaleza, es la de la negatividad --no considerándose malo ésto, sino significando que pertenece al plano negativo de la existencia. Su trabajo es el de mantener la conciencia física intacta sobre este plano. Resiste el impulso espiritual y puede llegar a ser muy poderoso en su resistencia. Cuando empiezas a elevar tu conciencia, te encontrarás a ti mismo movilizándote a través de los niveles de conciencia y desprendiéndote de karma sobre los planos astrales, causales, mentales y etéricos. Cuando tú llegas al plano etérico, empiezas a manejar el subconsciente y, es en ese punto, en el que muchas personas han caído hacia los niveles inferiores de conciencia, porque los patrones del subconsciente y del ser básico son dirigidos hacia el mantenimiento de la conciencia negativa en existencia y son muy poderosos. El cuerpo físico es un mecanismo fantástico para utilizar al trascender los planos inferiores de la Luz. Es el único en el cual puedes moverte directamente desde el plano físico hacia el del Alma. Si tú te encuentras establecido en la conciencia astral, tienes que trabajar a través de los planos causal, mental y etérico. Si tú te encuentras en la conciencia mental, tienes que trabajar a través del etérico y, si tú llegas al etérico, algunas veces tienes que volver

hacia el astral. Puede ser un proceso súmamente largo. Pero mientras te encuentres en el cuerpo físico, tienes la oportunidad de seleccionar una gran variedad de caminos hacia la elección de tu expresión. Los patrones, las variables, son siempre infinitas. Cuando tú ejerces tu libertad de elección, antes de incorporarte en tu cuerpo físico, puedes arreglar ciertos patrones de experiencia que te gustaría trabajar sobre este plano físico. Después de incorporado, tienes opciones. Usas tu libertad de opción al preparar todos los patrones, todas las direcciones, todas las posibilidades. Haces un plano para tu vida. Algunas personas hacen un plano con un camino derecho y angosto, otros con un camino lleno de avenidas de expresión y algunas áreas son puertas abiertas a experimentación. Pero, cuando tú intentas hacer tu "voluntad", en contraposición a la voluntad de Dios, te encuentras enfrentado a lo imposible, porque la voluntad de Dios reside en todas las cosas, mientras el cuerpo, siendo finito, no lo puede hacer. Es entonces que, lo que realmente estás intentando hacer es que tu voluntad trabaje para ti en la mejor forma posible. Tú te estás movilizando dentro de tu propia voluntad, en esas cosas que has puesto en movimiento desde tu conciencia superior, esas cosas que has dicho que vas a hacer. Cuando te hayas movilizado dentro de ello, es entonces que te mueves dentro de tu propio ser y sigues tu plan prescripto, tu vida fluirá tan bellamente que sentirás tu voluntad y la voluntad del Padre en unísono. Pero, realmente lo que estás siguiendo es la dirección de tu ser elevado y estás cumpliendo con tu destino aquí en el planeta.

El nivel en el que nos estamos comunicando ahora, es el llamado ser consciente, porque somos conscientes

de ésto. Encontramos después, que somos mucho más que sólo este ser consciente, que hay otros niveles dentro de nuestra persona. Algunas veces "metes la pata" de cierta forma o te encuentras tomando algo que no necesitas ni quieres y lo metes en tu bolsillo (¿por qué te lo llevas?). Tú sabes de ese nivel existente dentro de ti, difícil de describir verbalmente y al cual te encuentras ligado algunas veces. También podrías llegar a "perder los estribos" y a "explotar", para luego preguntarte: "¿Por qué diablos lo hice?" Mucho de ésto viene del nivel debajo del consciente, al que conoces bien a través de la evidencia empírica dentro de ti. Este nivel del que estamos hablando, lo llamamos el ser básico. Quizás desees compararlo a los instintos de un animal, a las áreas de la memoria, a los hábitos o a las emociones. Es todas estas cosas y más. El ser superior en nosotros, expresa los sentimientos de gran inspiración y elevados ideales; crea el deseo de levantar a la humanidad en tus brazos y salvarla. En esos momentos, cuando ves todas las cosas en el mundo desbordando amor, belleza y armonía, esos momentos, cuando todo es hermoso y perfecto, provienen del ser superior en nosotros. Podrías querer llamarlo Conciencia de Dios o Conciencia Crística; pero, en vez de quedarnos en la problemática de términos, lo llamamos el ser superior en nosotros. Así que cada uno de Uds. tiene dentro de sí un ser superior, un ser consciente y un ser básico. A todos nos gustaría expresarnos a través del ser superior mucho más frecuentemente, porque produce ese acto mágico (de la forma en que tú amas a tu pareja, de la forma en que puedes sacrificarte por tus hijos, de la forma en que inviertes horas en ayudar a un amigo) hay muchas formas en las que tú expresas el ser superior. Pero, sobre el nivel consciente, parece como si la mayoría del tiempo estuvieras envuelto en dilemas de indecisión. El ser cons-

ciente es responsable de elegir las opciones y determinar la dirección que has de tomar. Estos dos niveles pueden ser dirigidos bastante fácilmente, porque el ser superior es espiritual y elegirá ese camino también. Cuando hablamos de la Trascendencia del Alma, hablamos de mover la conciencia dentro del Alma, despertando a Esta para que pueda llegar, así también, dentro del Espíritu puro. Cuando tú te diriges hacia la Trascendencia del Alma, llegas a saber que el ser consciente, muchas veces dice: "Sí, quiero hacer éso", pero luego, algo se agrega a esa frase: "...sin embargo, no lo haré." Y esos "sin embargos" son de los que quiero entrar en detalle ahora. Estos son los bloqueos que el ser básico pone en el paso de la Trascendencia del Alma.

El miedo es, probablemente, el primer bloqueo en la Trascendencia del Alma. El miedo es un proceso que parece ser muy difícil de definir, porque mucho de él o del temor se basa en lo desconocido. La gente tiende a tener miedo de lo que no sabe o comprende. Si el miedo está o no justificado, es de relativa importancia, no pudiendo ser de otra forma hasta tanto la persona en sí, tome contacto y se compenetre con lo que produce ese miedo y decida por sí misma lo que es. Mucho del miedo está basado sobre una forma de presunción. Un ejemplo de ésto es la declaración: "Tengo miedo de morir, estoy realmente asustado de la muerte." Preguntamos: "¿Por qué?" La persona puede llegar a contestar: "Va a ser terrible." Si tú deseas continuar con el diálogo, puedes decir: "¿Cómo sabes éso?" La contestación probablemente será: "Bueno, no lo sé." Es entonces, por supuesto, que la pregunta es: "Entonces, ¿por qué eres tan presumido?" Si la persona dice: "Yo no soy presumido," tú puedes contestar: "Sí, lo estás siendo; has tratado de hacerme creer que sabías lo que es la

muerte y que hay una razón de temer. Si tú no lo sabes, eso es una presunción en la que me estás involucrando." ¿Ves ahora el punto de vista? La mayoría de las personas, realmente, quieren pensar que saben, aunque hay muy pocos que, realmente, saben. Entonces, ¿para qué movilizarse dentro de esa forma particular de presunción? Ese miedo viene del ser básico. Discutamos ahora el ser básico detalladamente, porque muchas veces, bloquea las experiencias religiosas y espirituales, como así también las buenas relaciones interpersonales y la habilidad de funcionar bien en muchas áreas.

CAPITULO 2

LA CONCIENCIA DEL SER BASICO

Cuando entras en existencia física, en el momento de la concepción, cuando el espermatozoide y el óvulo se unen formando un patrón de energía (el ser básico) entra en esta creación como una frecuencia. No es un Alma, sino un nivel de conciencia. Su trabajo aquí es hacer, con lo que está presente, crecer un cuerpo dentro del de una mujer. En las etapas primarias, se podría considerar algo así como un tumor; se desarrolla y crece. Solamente estamos mirando a la situación sin poner nada de romanticismo en ella, porque si lo haces, bloquearás la toma de conciencia de lo que es el ser básico. Antes del nacimiento, el ser básico continúa construyendo el cuerpo. Entonces, cuando el cuerpo es traído al mundo, el Alma entra en esta expresión. El trabajo del ser básico es el de mantener el cuerpo físico y lo hará a cualquier costo. Matará, en orden de preservarse. Mentirá, será deshonesto, en orden de mantener el nivel físico; hará todas estas cosas que la sociedad dice son inmorales, malas o endiabladas. Hará todo ésto en cualquier situación que se le presente. En ese sentido es casi como un animal. El trabajo del ser consciente es el de entrenar al ser básico. Al principio, son los padres quienes entrenan a esta criatura, a quien podríamos considerar como un animalito pero que, amorosamente, llamamos bebé. Este es su trabajo. El bebé tiene una divinidad dentro de él, porque (en la mayoría de los casos) el Alma ha

entrado dentro de la conciencia. Pero el ser consciente no está lo suficientemente desarrollado para comunicarse con otro ser consciente, es entonces que la criatura se comunica a través del ser básico con otros seres básicos. Los seres básicos pueden comunicarse entre sí de la misma manera en que los seres conscientes lo hacen. Los seres superiores dentro de nosotros, pueden comunicarse de la misma forma entre ellos. Existimos en una gran cantidad de niveles, comunicándonos continua y simultáneamente.

El ser básico es la conciencia que libera el karma para ser trabajado. Karma es acción. Muchas personas miran el karma como a algo negativo, porque es y pertenece a los planos negativos y te empujará dentro de esas áreas negativas para completarlo, para que tomes conciencia, para que adquieras conocimiento de ciertos patrones. Hace su trabajo muy bien. Si no tienes el conocimiento del ser básico y de cómo trabajar con él, caminar sobre este plano físico y tratar de mantenerte en equilibrio puede llegar a ser una experiencia atemorizadora. Es entonces que, cuando tienes un mayor conocimiento del ser básico y de cómo actúa, cuidadosamente puedes funcionar y trabajar con él.

Imaginemos al ser básico como a un ser de, aproximadamente, cuatro o cinco años de edad, una copia en pequeño de **ti mismo** habitando tu cuerpo y teniendo, aparentemente, total libertad de acción, la cual usa de gran manera. Niños pequeños, de cuatro a cinco años, se sienten heridos en sus sentimientos muy fácilmente; muy frecuentemente expresan: "Tú no me amas, te odio." Otra parte de su expresión es: "Tú, con lo que me haces, no me asustas." También existen los que entran en un ataque de enojo y dicen: "¿Quién te

crees que eres? Me estás haciendo poner mal, ¿cómo te atreves a interferir conmigo?" Parte de su trabajo es la venganza y otra gran parte es el deseo, dándoles el lugar que les corresponde no están mal. Pero, si ésta fuera la única fuerza con la que estamos trabajando, el ser básico tendría completo control y seríamos un hato de animales corriendo en círculos, haciéndonos unos a otros la vida imposible y escapándonos de los efectos de nuestras responsabilidades. El ser consciente es traído aquí para balancear y dirigir al ser básico, así como también para trabajar como mediador entre éste y el ser superior.

Hay muchas cosas que vienen con el cuerpo físico y que son parte del cotidiano vivir en este plano: comer, dormir, cortarse las uñas, bañarse, limpiar, lavar los platos, preparar la comida, etc. Algunas personas preferirían morirse de hambre que cocinar y otras se sienten molestas porque deben dejar de comer. Existe, ciertamente, una gran expresión de individualidad trascendiendo del ser básico. Pero todo ésto es parte de este fluir que tenemos aquí, sobre el plano físico. Si tú puedes entender ésto, encontrarás que no tienes que permitir que los altibajos te afecten. Tú no dejarás que estas cosas te molesten, son sólo parte de este nivel.

El ser básico no se encuentra en la mente, está en las emociones. Funciona, la mayoría de las veces, desde el chacra del estómago. Si una criatura está jugando con un juguete y otra trata de quitárselo, la primera, muy por seguro, le dará con el juguete por la cabeza y seguirá jugando como si nada hubiera pasado. Tú podrías pensar: "¡Ay! ¿Por qué, pequeño animalito?", lo que sería una apreciación bastante acertada. Tú le dices: "Pero vamos, deja que tu amigo juegue con tu juguete." La

criatura dice: "No, es mío y ese niño no puede jugar con él." Si eres perspicaz dirás: "Está bien, guárdate el juguete y no dejes que tu amigo juegue con él." La criatura dirá: "Eso es lo que voy a hacer." Si tú le quitas a la criatura el juguete y se lo das al amigo, el ser básico tendrá una reacción de odio hacia ti y, años después, tendrás problemas con ese adulto, porque su ser básico todavía le estará diciendo: "Me has quitado cosas, me has rechazado, me has traicionado y me las pagarás." Recordará y mantendrá ese patrón. Si el ser consciente no quiere mantener esta memoria, el ser básico puede dejarlo caer dentro del inconsciente, para que luego, todas las veces que alguien le diga una cierta cosa, despertará una irritación en él y la persona reaccionará con patrones negativos. Los sicólogos han tenido bastante éxitos trabajando con estos niveles y mucha de la siquiatría está relacionada con el ser básico. Los siquíatras, rara vez llegan dentro del nivel del ser superior y, si lo hacen, es que están espiritualmente orientados. La mayoría de las veces, los siquíatras, trabajan a través del ser consciente dentro de áreas que ellos llaman inconsciente o sub-consciente. Esos niveles están allí, pero el ser básico se encuentra debajo de ellos. Es decir que, si tú quieres llegar a la fuente de tus problemas, irás dentro del ser básico para conseguir que cambie esos patrones, para que entonces, envíe hacia arriba la energía que allí se encuentra y así sacar los bloqueos fuera del camino. Esto lo puede hacer y, cuando lo haga, te encontrarás diciendo: "Me siento tan bien.."

La forma en que podemos hacer que el ser básico se sienta bien es amándolo, no sólo sintiendo o manifestando afecto por él, sino amándolo. Afecto es lo que demuestras por tu mujer, por tu marido o por esas personas cercanas a ti. Estamos hablando de **amor**, el que

dice: "No importa lo que hagas yo te amo." Es como cuando el bebé ensucia los pañales, éstos no te gustan, pero **amas** al bebé por sobre todo. Ese tipo de amor se acerca más al amor espiritual, al amor que mantiene y protege. El amor de la madre que daría su vida antes de ver que alguien lastime a su hijo, el amor del marido que, a la sola posibilidad de peligro pone a su mujer detrás de él y dice: "Tendrán que pasar por sobre mi cadáver..." Este amor se convierte en el gran amor. El amor dice: "No interferiré con lo que estás haciendo. Si quieres hacer eso, házlo nomás. Todo está bien. Puedes usar esa experiencia." El afecto se entromete y dice: "No hagas eso si me amas." Es el ser básico quien quiere ser afectuoso, estar cerca y procrear. Ese deseo que es tan fuerte en todos nosotros proviene del nivel del ser básico.

CAPITULO 3

EL TRABAJO DEL SER BASICO

El trabajo del ser básico es el de asegurarse que el cuerpo físico se mantenga en este nivel físico. Si pierdes el rastro de ésto, pierdes el rastro del ser básico y te caerás de narices al piso. Supongamos que el Sarmad, El Supremo Dios, te dice a ti como individuo: "Asegúrate de que guardes diez dólares cada semana, no importa lo que ocurra, no considerando nada de lo que alguien te diga o piense o haga, es tu trabajo de ahora en adelante." Supongamos que dices: "Lo haré." Luego, supongamos que alguien se acercara y tratara de quitarte los diez dólares. ¿Qué harías? No dejarías que te los quitaran, si hubiera alguna forma de evitarlo. Si fuera tu trabajo y hubieras sido ordenado por el Supremo Ser hacer éso, entonces lo harías; pelearías hasta tu último aliento, con tal de seguir el pedido del Creador. Ahora ves lo que el ser básico está haciendo. Su trabajo mantiene el cuerpo físico, las funciones físicas y todo lo que va aparejado a ellas. Mantiene el cuerpo respirando, la circulación funcionando y todos los sistemas del cuerpo en acción, hasta que pueda establecer estas áreas dentro de patrones de hábito. Le gustan las costumbres. Es entonces que empieza a establecer formas metódicas para que tú te involucres en tu diario vivir; establecerá ésto de acuerdo al plan que tú estableciste para ti mismo antes de entrar en esta vida. El ser básico controla e implementa el plan de vida hasta que tengas más edad para llegar a ser respon-

sable conscientemente. El ser básico es, usualmente, una conciencia dominante hasta, aproximadamente, la edad de siete u ocho años de edad. A esa edad cae una cortina sobre la memoria del ser básico. Para ese entonces, el ser consciente está manifestándose cada vez más fuertemente; se está interrelacionando con muchas personas sobre muchos niveles. Ha estado siendo educado y empezará a adelantarse y decidir el camino que va a tomar. Al tener más edad, el ser básico, puede entrar en patrones tales como: envidia, avaricia, celos, lujuria, odio --expresiones negativas. No mira a estos patrones negativos como a algo malo, ésto es un juzgamiento del ser consciente y de la sociedad. Como un ejemplo, miremos dentro del área de los deseos de lujuria sexual. El ser básico dice: "Debemos crear." La mayoría de las veces, si fuera dejado al libre albedrío lo haría y expresaría los patrones lo más seguido posible. El ser básico, no vería ésto como malo o bueno y, probablemente, no entraría en el proceso selectivo de elegir con quién iría a la cama, sería como decir: "Que pase el siguiente." Este es el nivel de su responsabilidad. Hay muchas personas sobre este planeta que están funcionando desde los niveles del ser básico, la mayoría del tiempo. Este proceso puede ser kármico. Las "mujeres de la vida" (comúnmente llamadas prostitutas) están funcionando, la mayoría de las veces, desde este nivel. Una gran cantidad de aborígenes están funcionando desde este nivel, también. Es el que ellos necesitan, están en el nivel de la supervivencia y se aseguran de que sobrevivirán. El ser básico es tremendamente sabio. Conoce tu destino desde el nacimiento y recuerda que quiere mantenerte aquí, en el plano físico, ese es su trabajo. No es realmente un enemigo, aunque lo pareciera cuando se muestra como tal.

Muchos seres básicos tratarán de usurpar el poder que se encuentra en la conciencia a través de bravuconadas, caprichos, egoísmo, lujuria, deseos desmesurados o hablando autoritariamente de cosas que, realmente, no sabe de qué se tratan (lo que es una forma de mentira, al causar engaño, al causar culpa, al causar reencarnación). El ser básico dice: "Muy bien, vuelvo a estar otra vez aquí y a experimentar más." Si tú puedes entender que el ser básico intenta mantenerte en este cuerpo físico, aquí, sobre este plano el mayor tiempo posible, puede transformarse en una acción positiva, porque el mayor grado de longevidad que tengas sobre este plano, significará más oportunidades para conseguir los objetivos que has venido a cumplir en esta vida. Entonces, a través de la gracia puedes llegar dentro de esta reserva de karma y tomar para ti karma que, verdaderamente, nos has contratado para terminar en esta vida y trabajar de esta manera más, adelantándote en tu camino de evolución ya preestablecido. Tú puedes elevarte y moverte dentro del estado de libre y más rápidamente.

El ser básico juega el juego de la repetición para tenerte a ti en este plano físico. Juega a los juegos de culpa y ansiedad. Es importante recordar que, cuando empiezas el camino espiritual, los poderes negativos entrarán en acción para probarte. Y éste es su trabajo, para asegurarse de que tú, realmente, manejas esas cosas que dices manejar. Las pruebas, raramente, vienen a ti conscientemente, porque eres demasiado perspicaz en ésto. Dices: "No voy a hacer ésto." Es entonces que, se mueve a través del nivel del ser básico, dentro de tus patrones de deseo o tus patrones de ego o tus patrones de autoridad o cualquiera que sea tu talón de Aquiles. La resultante es que pasas toda una semana auto-compadeciéndote y di-

ciendo: "Oh, pobre de mí." Todas las críticas que haces a tus semejantes, salen de tu ser básico. Te hace saber dónde te encuentras sobre el camino espiritual. Te hace saber que no puedes estar juzgando a nadie porque tú, aún, te encuentras en el nivel del ser básico, sobre el nivel físico y eso es lo más bajo y lo más negativo que uno puede estar sobre este plano.

Algunas veces, sentirás un gran amor dentro de ti que deseas expresar y el ser básico dice: "Ni muerto," conscientemente te dices: "Si lo haces, va a dar una falsa imagen de ti y van a malintrepretar tu amor. Pensarán que estás arrastrando el ala al cónyuge de alguien." La mayoría de las personas en el MSIA, se han dado cuenta que la gente se puede abrazar y amar, no significando más que éso y, si no ves a esa persona nuevamente, está bien. En esa realización trasciendes al ser básico y te mueves dentro del ser superior.

En los EEUU existe una tira cómica, llamada "Peanuts" (Manís). Los caracteres son un grupo de chicos con un perro llamado Snoopy. Frecuentemente miro esta serie y recuerdo que una vez Lucía (la niña del grupo), estaba preparando la pelota para que Carlitos (uno de los chicos) la pateara y, en el preciso momento en que éste lo iba a hacer, el ser básico de Lucía movió la pelota. Realmente, no quería moverla, el ser básico fue el que lo hizo. Este es un muy buen ejemplo del ser básico haciendo su "número" o "trabajito": adular, persuadir, conseguir que el ser consciente se mueva hacia su dirección y luego traicionarlo. Tienes que observarlo muy cuidadosamente, porque te hará pensar que, realmente, estás haciendo algo que es especial y luego prepararte para el gran chasco. Puede ser tan sutil que podría ser que no te dieras cuenta de que es el ser básico creando esos patrones.

La gran mayoría de las veces, el ser consciente trabaja como mediador entre el ser básico y el ser superior. Si hay un sentimiento de: "Deseo darte un puñetazo en la nariz," es el ser básico manifestándose. El ser consciente dice: "No, no haré eso." Y el Ser Superior dice: "Amalos por sobre todas las cosas. Eso aclarará todo mucho más rápidamente." La expresión del ser superior en nosotros, recrea el área de los ideales más altos. Cuando tú, conscientemente, empiezas a levantarte espiritualmente y a pensar en Dios, quizás rechaces a tu ser básico, porque te han dicho que todo lo que el ser básico quiere expresar son cosas del diablo, terribles, sucias. Es entonces que sientes que Dios no puede ser encontrado dentro de ti, porque todos esos deseos negativos se encuentran en ti. Entonces te juzgas por ésto y lo pones en contra de tu ser básico; ésto es considerado un crimen espiritual, porque el trabajo del ser básico es el de mantener esos niveles negativos. Desde este punto de vista, está bien y es propio. Pero el ser consciente, puede educar al ser básico. Con seguridad que no dejas que un niño de cuatro años, controle tu vida. ¿Cuántas veces has considerado el consejo de un niño de cuatro años? El niño de cuatro años viene y te dice: "Te quiero, papá." Tú dices: "Yo también te quiero." El dice: "Dame un caramelo." Tú replicas: "No." Entonces él dice: "Te odio, papá." Dices: "Eso puede ser y yo, igualmente, te quiero." Y tú continúas con lo que piensas y sabes que es mejor para esa criatura. O, el chico viene y te pregunta: "¿Me quieres?" Tú dices: "Sí." El dice: "Yo no." Si tú dices: "Yo tampoco." El puede llegar a decir: "Ah, te embromé. Yo, realmente, te quiero." Piensas: "¿Qué es, lo que se supone, debo hacer con esta criatura?, decirle 'vete, me estás molestando'." Si es tu hijo, podrías no poder decir tal cosa. Este patrón de conducta, es muy cercano a lo que el ser básico, dentro de ti, está haciendo y, es también, "tu hijo".

CAPITULO 4

LA EXPRESION DE LA CONCIENCIA INFERIOR

El ser básico quiere tener la expresión sobre este nivel físico para poder evolucionar hacia arriba, a través de su experiencia. Quiere expresarse y experimentar en la medida de lo posible. Tomando en consideración que, sabes que éste se infligirá sobre otros, es por eso que debes digitar las respuestas del ser básico. En otras palabras, no puedes salir a caminar por una calle, desnudo, para mostrar tu belleza física, porque ésto no está aceptado por la sociedad. Hemos sido entrenados bastante bien por nuestros padres, en qué áreas de expresión podemos involucrarnos y en cuales no. Nuestros padres han hecho un muy buen trabajo, en general. Hay muchas áreas en que no nos metemos porque sería como una afrenta ante otros o, también, una forma de infligirnos sobre ellos. La sociedad ha llamado a ésto "moralidad", que está bien si tú puedes mantenerte con estos preceptos y si funcionan para ti. Pero si empiezan a ser un impedimento, puede que quieras considerarlo más cuidadosamente. Hay grandes discrepancias en las que, diferentes iglesias, consideran lo que es el bien y lo que es el mal y, toda el área de moralidad, puede transformarse en algo confuso y hacerlo difícil para decidir cuál camino tomar y qué expresión manifestar. Tú sabes que puedes enseñar a la gente que el fuego quema y ellos no se acercarán a él. Puedes enseñarles que si mantienen la cabeza debajo del agua, durante un cierto período de tiempo, pueden ahogarse y, por ende,

no lo harán. Pero, si tratas de explicarles algo sobre sexo, te ignorarán. Lo tienen que averiguar por sí mismos. Cada uno de nosotros va a involucrarse con este nivel, ya que es el área más importante en la que el ser básico se manifiesta. Este es lo que la religiíon llama "cosa del diablo y terrible". No es así. El sexo es una expresión de procreación, aunque procreación no sea el resultado de ello. Cuanto más, el ser básico logre que la conciencia se enfoque, otra vez sobre el cuerpo y ponga su nivel de interés en él, mayor será el control que ejercerá sobre ti. El nivel de interés del ser básico es el del cuerpo físico y los patrones negativos (no necesariamente malos) que se interrelacionan con él. Si pudieras conseguir que el ser consciente se involucre con estas mismas áreas de interés para él, le posibilitarás más fácilmente dirigir el ser consciente dentro de esos patrones que quieres completar.

Esas personas que se encuentran involucradas con la meditación dicen: "Enfócate dentro de ti." Muchos de Uds., al empezar a enfocarse hacia dentro, en un intento de meditar, dan un paso hacia atrás y dicen: "Ah, me gustaría una cerveza..." Entonces, ahí vas a la heladera, a conseguirle al ser básico la cerveza. Luego, te sientes muy bien y te sientas para reanudar tu meditación. Al empezar a compenetrarte, el ser básico dice: "Ahora, tenemos que ir al baño..." Entonces piensas: "Bueno, éste es el resultado lógico de la cerveza." Vuelves a salirte de tu meditación y dices: "Meditaré dentro de un rato." Y el ser básico dice: "Bueno, vamos a comer..." Luego, después de comer, te sientes muy bien y piensas volver a tu meditación, pero decides hacerla en la cama, piensas: "Me acostaré para hacerlo." Así que te acuestas para meditar y, a la mañana siguiente, te despiertas pensando: "No entiendo lo que pasa. Mi meditación es terrible.

No llego a ninguna parte." Te estás divirtiendo mucho con tu ser básico. Probablemente estás bastante consciente que éste es tu ser básico causando todo tipo de problemas. Juega a juegos muy sutiles. Nos ha visto cometer errores una y otra vez y dice: "Sé que puedo hacer contigo lo que quiero, si logro hacer que hagas sólo ésto, entonces, puedo hacer que estés aquí, adonde yo estoy y puedo hacer lo que me plazca." A veces piensas: "¿Cómo me metí en ésto? ¿Qué es lo que estoy haciendo aquí? Yo no quería estar aquí." Tu ser básico dice: "Ajá, pero a mí me gusta ésto y el estar aquí y seguiré creando frustraciones, ansiedades y temores hasta que hagas lo que yo quiero." Algunos seres básicos quieren que te eleves hacia el Espíritu para que los dejes solos, diciéndote: "Prosigue, mira hacia Dios. Ahí es donde todo se encuentra y, por favor, déjame en paz." Este tipo de ser básico es holgazán y ni te hará la digestión en la forma apropiada; te encontrarás con problemas de peso y hasta te podría pasar que, sabiendo que debes ir y renovar tu licencia de conducir permites que el ser básico diga: "Más tarde." Tú dices: "Lo haré otro día. Estoy muy cansado y creo que miraré televisión." El ser básico te dice: "Estás tan cansado que ni podrías prender el televisor." Es cuando le pides a otra persona que lo haga por ti y ésta lo hace para complacerte. En este tipo de patrón, el ser superior y su dirección están totalmente olvidados; estás permitiendo que, el ser básico, dirija tu vida, lo que hará apenas le des la oportunidad.

Es importante saber cuáles son las acciones del ser básico. Cuando te sientas a meditar te dice: "Tengo hambre. Necesito un vaso de agua. Necesito averiguar quién está jugando al billar en el bar ahora. Me pregunto qué espectáculos están dando en el centro de la ciudad. Me pregunto si ese vestido todavía se encuentra en la vidriera

del negocio", etc., tú sabrás qué hacer al respecto. Estos patrones pertenecen al ser básico. Tratará de mantenerte ocupado integrándote al mundo físico porque así, puede llegar a tener más experiencia en el plano físico. Pero, la mayoría de las veces, las experiencias traen karma también para ti. Entonces, si tú no haces nada, puede que te adelantes en tu proceso de crecimiento. Si tú realmente, no sabes en qué camino te encuentras, no te muevas. Una llave aquí es: "Ante la duda abstiénete." Algunas personas dicen: "¿Pero, qué pasa si yo pierdo mi oportunidad?" No seas tonto. Oportunidades vienen todos los días, todos los segundos, en cuanto abras tu conciencia. Vendrán tan rápidamente que tendrás que tener mucho cuidado de no sentirte culpable de que te lo estás perdiendo. Están aquí todo el tiempo. Supongamos que la oportunidad viene cuando alguien te dice: "Yo sé dónde puedes conseguir un buen trabajo, pero tienes que presentarte ahora mismo. El trabajo está allí, esperándote; es lo que tú quieres." Tú piensas: "Ah, no puedo dejar mi trabajo actual." Esto es lo que, el ser básico, está diciendo: "Tengo seguridad aquí y estoy cómodo. No puedo arriesgarme en ésto." Tu amigo dice: "Mira, es lo que has estado pidiendo. Están tomando personal ahora mismo y pagan $ 12.000.- por mes. Tú reúnes todos los requisitos con tus calificaciones, el trabajo es, prácticamente, tuyo, vé y preséntate." Tú dices: "No, no puedo arriesgar mis $ 400.— por mes. ¿Qué pasa si me estás engañando? ¿Qué pasa si alguien ha cubierto el puesto?" Este es el ser básico diciendo: "Dudo. Soy escéptico. Creo que estás equivocado. Tú debes ser el diablo personificado." El ser consciente puede que quiera trasladarse hacia una nueva dirección pero, el ser básico, tira hacia atrás y no fluirá dentro de la nueva área. Cuando sientes este tipo de separación, tu conciencia atada, aferrándose y sientes que la tierra está, pesadamente,

tirando de ti, dices: "Estoy cansado y desgastado. Estoy harto." Denténte y no dejes que tu ser básico dirija tu vida. ¿Alguna vez has tenido miedo sobre algo terrible que está por pasar, que tú sabías que pasaría y luego no pasó nada? No tienes que tomar las opiniones del ser básico y todos sus temores emocionales implícitos. ¿Cuántas veces has sido traicionado por tus emociones? Las suficientes. Entonces, ¿por qué tomar consejo de los miedos y las trepidaciones? Cuando algo surja, obsérvalo venir hacia ti y di: "Vamos a ver si tengo que involucrarme aquí o si sólo, tengo que dejarlo pasar." No tienes que saltar dentro de nada inmediatamente. Puedes ayudar al ser básico a trabajar e interrelacionarse contigo al pedir que la Luz te asista y te clarifique. Por ejemplo, si pones una decisión dentro de la Luz y nada pasa, puede que no haya ningún tipo de clarificación sobre este punto. Es entonces que no te mueves para ningún lado. Puedes decir: "Esto tiene que ser dejado de lado por ahora. No puedo decidir si sí o si no. La situación parece no ser la correcta. No va a funcionar ahora mismo, entonces es que continuaré haciendo mi cama, colgando y lavando mi ropa y manteniendo el nivel físico al respirar, al comer y al dormir. Proseguiré con lo que estoy haciendo." Cada tanto puedes chequear la situación dentro de esa dirección, nuevamente y preguntar: "¿Padre, es tiempo ahora?" Y, un día, podrías encontrarte caminando por la calle y ver a alguien y todo empieza a caer en su propio lugar y dices: "Es ésto lo que yo estaba buscando dos semanas atrás y me ha aparecido tan perfectamente ahora." Está allí para ti, cuando trabajas con la Conciencia de la Luz.

Una noche prendí el televisor y miré la última parte de una película que trataba de una mujer que se transfor-

maba en una avispa. Ví, aproximadamente, los siete últimos minutos de la película y pensé: "Debe ser una película interesante para ver desde el principio. ¿Cómo fue que se transformó en un insecto?" Pude haber tomado, si así lo hubiera querido, la información de los archivos de Akasha y revisarlos, pero sólo era mi ser básico el que deseaba la información, el que estaba curioso. En vez de hacerlo, preferí continuar con mis quehaceres. Al tiempo, mirando televisión sintonicé la misma película, pero desde el principio; durante todo el tiempo que duró la película estuve pensando que ya la había visto antes. Pero, recién en los últimos minutos reconocí de que se trataba y decidí cambiar el canal para ver otra cosa. Son entonces, los deseos que ponemos en acción en el entorno físico los que se vuelven hacia nosotros. Tenemos la oportunidad de estar involucrados. Pero también, tenemos que ponernos a nosotros mismos en la posición para ser posible esa participación. Tenemos que estar en una posición de apertura.

Frecuentemente, el ser básico, no desea ser receptivo, estar abierto, porque se lastima: "Tú me lastimas. Tú no me quieres y yo te quiero." Pero si dices: "Yo tampoco te quiero," éste ha de contestarte: "No digas eso, yo quiero lastimarte, pero no que tú me lastimes a mí. Yo estaba jugando ese juego para ponerte celoso, pero no te atrevas a hacerlo conmigo, ya que no lo soportaría." Es el ser básico el que lleva a cabo ese patrón, el que dice: "Quiero ésto y quiero lo otro y éso también." Robará y hará cualquier cosa porque considera que, cuantas más cosas pueda manejar en este plano físico, con mayor seguridad te encontrarás quedándote aquí, así estarás más involucrado en este plano. Y ese es su trabajo. Si tratas de frenarlo en completar con ésto, tratará de extinguir tu energía de vida. Tratará de hacerte cometer

suicidio. Hará que te des por vencido. Te dirá: "Date por vencido. No vale la pena vivir. ¿A quién le importas? No hay nada más porque vivir. Mátate." Gracias a Dios por ese miedo, porque tú dices: "Lo haría, pero tengo miedo. ¿Qué pasa si me voy al infierno? ¿Qué pasa si...?" Es entonces que no cometes suicidio y al otro día te sientes mejor y reflexionas: "Qué contento estoy que no me maté anoche. Hoy todas las cosas parecen estar mejor." Así es cuando aprendes que, al empezar a tener esos sentimientos de "ojalá si estuviera muerto", tienes tus dedos cruzados porque, realmente, no lo crees. Te das cuenta, también, que esos sentimientos vienen y van, entonces no los activas ni pones mucha energía en ellos. Me aventuraría a decir que, muchas de las personas que leen ésto, en algún momento dado pensaron en cometer suicidio, pero no lo hicieron porque, verdaderamente, no lo creían. El ser básico estaba actuando su patrón otra vez. Si no deseas seguir su consejo, ¿para qué prestar atención a cosas que bloquean y te desvían de tu camino hacia la Trascendencia del Alma?

Generalmente, el ser básico siente que si tú te compenetras en cosas espirituales, te irás hacia una conciencia más positiva y, como no puede ir dentro de esa conciencia, porque está atado al cuerpo físico y a los planos negativos, es cuando lo estás amenazando con la posibilidad de extinción. Con esa amenaza, hará todo tipo de cosas para protegerse. Tales como decir: "Te odio, dudo de ti, eres deshonesto, no eres divino, no llegarás a la Conciencia del Alma, eres un mentiroso, un fraude, un loco, un ladrón, una prostituta, etc." usará todo tipo de adjetivos. Puede llegar a conseguir que lo creas y aceptes, te puede mantener aquí, en este plano, pero sólo puede nombrarte de tal forma en el plano físico. Si dices: "Soy un alcohólico," te estás, de esta for-

ma, bloqueando, anclándote en el plano físico. Si dices: "Me estoy expresando como un alcohólico," no te estarás bloqueando dentro de ese patrón. Si alguien te dice que eres un alcohólico, puedes aceptar ésto y dejarlo pasar. Algunas veces, inclusive, la gente acepta pero olvida dejarlo pasar. Aceptación significa **no aferrarse**. Aceptación es el fluir de la conciencia que, continuamente, se mueve hacia lo porvenir.

El ser consciente puede llegar a tener gran sabiduría si así lo desea, como así también el ser básico. Pero, cada uno desea imponer su voluntad sobre el otro. Cuando el ser consciente trata de imponer su voluntad puede llegar a ser bastante poderoso. En una situación en donde demuestras tu **voluntad** para con el ser básico, nueve de cada diez, éste ganará. Pero, cuando se trata de **imaginación**, nueve de cada diez veces, el ser consciente ganará, porque el ser básico puede sólo aceptar lo que la conciencia deposita en él. Si mantienes una imagen positiva de una acción de concretar algo, el ser básico aceptará ésto y trabajará con ello. Si pones una imagen delante, el ser básico lo ve y trabajará con eso para hacerlo posible, pondrá su energía en esos niveles para poder concretarlo. Si no llegas completar lo que decidiste emprender conscientemente, abandonando la dirección de tu objetivo, tu ser básico se moverá hacia esa área e, igualmente lo completará. Te sentirás entonces dividido, podrías sentirte "en la luna", como si no pudieras conseguir o terminar nada. Estos sentimientos provienen del ser básico, cuando has sido un creador irresponsable o cuando empezaste un proyecto y no deseas terminarlo. Porque te olvidaste de decirle al ser básico que no pensabas hacerlo y él siente, en cierta forma, que lo estás traicionando. Si piensas poner algo en

movimiento, hazle saber de tu intención; si no piensas completar algo, lo mejor que podrías hacer es decirle la verdad para que no continúe depositando energía dentro de esa área. O puede que quieras programar al ser básico para que considere que, cada proyecto queda terminado inmediatamente, cuando el ser consciente deja de funcionar en esa dirección. De lo contrario, esas cosas que has dejado sin terminar te frustrarán, produciendo un lastre sobre ti. Probablemente, la mejor forma que tienes, para manejar esta área es, simplemente, terminar lo que empiezas para que tu ser básico tenga la satisfacción de ver la cuestión acabada.

Te hemos dicho que el ser básico te hará cosas cuando trates de hacer tu meditación. Ahora te diremos qué tratará de hacer cuando te muevas hacia la Trascendencia del Alma. Te sientas cómodamente y empiezas con tus ejercicios espirituales y te sientes relativamente seguro, que el Viajero Místico estará allí cuando salgas de tu cuerpo. Al menos tienes la esperanza que esté allí, porque tú "no quieres caer en el vacío". ¿Qué quieres decir con "caer en el vacío"? Ese es el ser básico. No te caes, tú flotas. Es tu **cuerpo** el que es pesado, no el Espíritu. El Alma es Luz y se eleva. Se eleva hacia frecuencias más elevadas y mayores. Es el ser básico el que tiene miedo de que el cuerpo se caiga. Si es ésto lo que a ti te preocupa y te da miedo, acuéstate sobre el piso o, llevándolo a un extremo, átate a la silla en donde haces tus ejercicios espirituales. Una vez alguien me preguntó: "¿Qué pasa si me llego a caer mientras hago mis ejercicios espirituales?" Yo le dije: "Te despertarás." Me miró como diciendo: "Esa es una contestación de lo más ridícula." Pero la pregunta era ridícula. Si te caes al hacer tus ejercicios espirituales, con seguridad que despertarás. Todos, alguna vez, se han caído, tropezado y caído o

resbalado y caído. Esto no te ha matado. Todavía te encuentras aquí. ¿Para qué tomar consejo de tus temores?, ¿para qué dejar que eso te preocupe? Echate en el piso y practica los ejercicios allí, si tienes miedo de caerte. Pero si dices: "Si me acuesto me dormiré." Entonces párate o siéntate en una silla. Consíguete un sofá y, si te duermes, puede que sea el ser básico no deseando que trabajes eso, o podría ser que, todavía, no puedes soportar esta expansión de tu conciencia de la Trascendencia del Alma y la mente se te pone en blanco, pudiendo hacer este trabajo en un estado de tipo inconsciente. Pero lo **harás**. Eso es lo interesante de todo ésto. Empezarás a tener pequeños éxitos que te alentarán. Aprenderás a, que cada vez, irás más allá. Pero, primero que nada, tienes que ponerte a ti mismo en la situación de hacerlo. Recuerda que el bloqueo es el ser básico que dice: "No quiero lo espiritual, no quiero dejar este cuerpo. Quiero que te quedes aquí, porque no quiero morir. Quiero vivir. ¿Qué pasaría si algo le ocurriera al cuerpo mientras te encuentras fuera de él? ¿Qué pasaría si no volvieras? ¿Qué pasaría si yo llegara a morir?" Es así que te encuentras fuera del camino de la trascendencia espiritual de tu Alma y todo porque juegas al "qué pasaría si" y, las cosas a las que les tienes miedo, no llegarán a pasar. Has estado dentro y fuera del cuerpo muchas veces, pero la mayoría de las veces, no tienes conciencia de ello. Es un estado de objetividad completa, acompañado de un sentimiento enorme de felicidad. Es una sensación sublime que puedes llegar a experimentar dentro de tu cuerpo físico, sin necesidad de evadirte con la ayuda de alguna droga alucinógena para conseguirlo. Desde ya, si consumes éstas mientras estás en ese estado de Trascendencia del Alma, te hará volver, inmediatamente, otra vez a tu cuerpo, mantendiéndote allí. Muchas veces, puede que escuches a otras personas hablar de experiencias

trascendentales (como las que estamos tratamos aquí) o leerás ésto en las disertaciones y pensarás: "Puede que esté bien, me siento bastante seguro al respecto. Creo que lo puedo llegar a hacer." El próximo día u horas después, te sientas y practicas tus ejercicios espirituales y piensas: "Tengo un pánico atroz. Esperaré la próxima semana para hacerlos." Algunas veces, la Luz te tocará en una forma muy poderosa y te sentirás unificado con todo y pensarás: "Estoy listo, John-Roger. Podemos irnos cuando quieras, ahora mismo." Luego empiezas a sentir algo que se mueve dentro de ti y dices: "Espera un momento, ¿qué es ésto? Para ésto no estaba listo." Es entonces que tu conciencia puede encontrarse en una cápsula de Luz para que el Viajero Místico pueda alcanzar dentro y reforzar la energía del Alma hasta que tú puedas sentirlo como por explotar dentro de ti y luego dirás: "Ahora sé qué es el Alma. La tengo. La siento. ¿Por qué es que no sentí ésto antes?" Es difícil sentir el movimiento expansivo del Alma mientras, todavía, estés expresando avaricia, cólera, lujuria y otras respuestas del ser básico inherentes al cuerpo humano. No intentamos dejar de lado esas respuestas, pero sí intentamos comprenderlas y darles el lugar correspondiente.

CAPITULO 5

DIRIGIENDO Y ENCAUZANDO AL SER BASICO

Cuando hayas experimentado los planos más altos de la Luz y el Sonido, te sentirás poco motivado para volver dentro de tu cuerpo físico, porque este mundo no es todo como a uno le parece. Una mujer que, conscientemente, experimentó los planos más sutiles de la Luz y del Sonido, se sentía muy mal hasta que se le explicó que uno debe mantenerse equilibrado espiritualmente haciendo cosas físicas que mantienen al ser básico contento. Es entonces que ella tomó la iniciativa de salir a divertirse, pasando una noche de parranda, bailando, cenando, riendo y contando chistes con sus amigos. Ella dijo: "No era espiritual." Yo digo que "era espiritual". Fue presentado de otra manera para el ser básico. Ella contó luego: "Ahora que estoy equilibrada me siento mucho mejor." Ahora es capaz de moverse más conscientemente dentro de esta Trascendencia del Alma. No tiene que irse a dormir para alcanzarla. Sólo tiene que echarse hacia atrás y usar las técnicas de exteriorización y luego puede abrir los ojos y estar aquí y estar allí, en un estado de conciencia simultánea. Esta es la idea de la toma de conciencia multidimensional. Todos la tenemos. Lo que pasa es que tu toma de conciencia ha estado encerrada dentro de las pautas inferiores por tanto tiempo que, quizás se haya realmente, identificado con el cuerpo físico por cientos de reencarnaciones. Si tú fueras tu cuerpo físico, realmente

estarías en problemas. Pero si tú dices: "Estoy usando este cuerpo para atravesar el nivel físico y estoy usando este ser básico para mantenerme en equilibrio con el plano físico," entonces has identificado en forma correcta y precisa cómo son estos niveles y encuentras que, de esta manera, eres capaz de trabajar con ellos más libremente.

Cuidas del cuerpo físico y aprendes cuáles son sus hábitos y patrones para poder funcionar con ellos más fácilmente. Es entonces que, cuando decides trascender a través de los límites de la conciencia del Alma, puedes sentarte y tener por seguro que el cuerpo no esté demasiado caliente o frío, que no tengas ropa incómoda, que no tengas hambre o que hayas comido demasiado y que no haya ningún tipo de necesidad de ir al baño. En otras palabras, haces todas esas cosas para el ser básico; trabajas para ver que estos niveles sean tomados en cuenta para que el ser básico trabaje contigo en la dirección elegida. Cuando éste está cooperando, enviará la energía hacia arriba, para lo que la necesites y te sentirás muy elevado. Sentirás ésto al cuidar de ti mismo y, también, porque el ser básico no está poniendo ningún tipo de demanda sobre ti o sobre lo que le rodea. Tienes que orientar al ser básico. Si no lo haces, demandará de ti en forma de enfermedad y, lo que realmente estará diciendo es que, no estás dejando a este nivel fluir normalmente. Cuando tú experimentas enfermedad, cólera, dolor o pena, tu ser básico lo está, también, atravesando. Es cuando tu ser consciente dice: "Voy a aprender de ésto," el ser básico dice: "¡Eres un loco! ¿Qué clase de loco tengo yo por conciencia? ¿Podrías, por lo menos, tener algo de compasión?" Es entonces que dices: "Está bien, me iré a casa donde otros no puedan tomarme el

pelo. El ser básico dice: "Gracias a Dios", al mover el cuerpo fuera de la situación. Si no quieres moverte, puedes sentarte y sólo mantenerte quieto. Pero también, puede que camines con una piedra en el zapato todo el día y, a pesar de la incomodidad, no te quitas el zapato y la tiras. Nosotros hacemos ésto. Sabemos que hay una piedra en nuestro zapato y la movemos de acá para allá para que no nos sea demasiado incómodo pero, ¿no sería más fácil sacarla del zapato?

El ser básico quiere sobrevivir. Quiere comodidad. Pero no tiene la sabiduría para seleccionar correctamente, es entonces que lo diriges y controlas conscientemente. Algunas veces no tienes la sabiduría para dirigirlo y es cuando le pides al ser superior en ti que lo haga. Podrías no saber si el ser superior en ti está observando y pides entonces que la Luz esté allí presente, para los más altos fines, pidiendo al Padre para saber qué dirección tomar. La contestación puede venir rápidamente, inmediatamente al decirte: "No sé," te encuentras en buen camino, porque has dejado abierta la posibilidad para recibir la respuesta. Pero al decir: "Yo sé, yo sé," ése es el ser básico que, usualmente, no sabe. Si lo supiera, lo parlotearía enseguida. Es por eso que, muchas veces, tú dirás: "No puedo mantener mi boca cerrada, hablo compulsivamente." A menos que puedas dirigir y controlar tu boca, no podrás hacer otra cosa. Si no puedes manejar las palabras que dices, o la comida que consumes, tendrás mucha dificultad en encauzar cualquier otro nivel. Puede que te encuentres a ti mismo teniendo dificultades en tu trabajo, en tu matrimonio, en muchas áreas de tu vida. ¿Cómo puedes manejar tu boca? pon la mano sobre ella, llevándolo a un extremo. Entonces, si empiezas a hablar, sabrás inmediatamente. Sabes que te toman por responsable de lo que dices, así

que te conviene, a la larga, ser cuidadoso con lo que pones en movimiento, porque, tarde o temprano, volverá a ti. Muchas veces, cuando estoy dando consejos, digo a la gente: "Mantengan la boca cerrada." Nunca me verán decir: "Cuando estén en la duda, parloteeen todo lo que saben." Cuando estén con duda, cállense la boca y observen. Al empezar a dirigir y a encauzar tu ser básico, al transformarte en el 'jefe' de la casa, te encontrarás elevándote tremendamente. Las cosas que antes te perturbaban y te ponían fuera de equilibrio, todavía pueden hacerlo un poquito --pero no te dejarán totalmente fuera de equilibrio. Más adelante puedes llegar a decir: "Cuando la gente dice '¿adivina que he escuchado de ti?', a pesar de que siento ese frío que me atraviesa digo 'Está bien, dime. No tengo miedo.' " O podrías llegar a decir: "Te voy a decir lo que has escuchado de mí. Si has escuchado alguna cosa diferente, es mejor que vayas y chequees tu nivel de información, pero yo te diré todo de mí si te llega a interesar." Entonces les cuentas todos los detalles y nimiedades que te acuerdas de tu vida, de cómo robaste los caramelos del kiosco, o cuando espiaste a través de ventanas y muchas otras cosas más. Diles todas estas cosas y los demás empezarán a reírse y a decir: "Yo también hice eso." Es tu actitud lo que tienes que observar cuando estés tomando contacto con el ser básico. Tú lo observas con amor y pones parámetros alrededor de él. Conscientemente diriges al ser básico: "No, no nos inmiscuiremos en ésto, pero haremos esto otro." Si el ser básico toma bebidas alcohólicas en demasía, no entres a un bar, esa es una buena manera de prevenir eso. Si tienes la posibilidad de comprar bebidas alcohólicas cerca de tu casa, múdate. Yo conocí a un hombre que se expresaba como un alcohólico y decidió mudarse a las montañas. Cuando sentía deseos de beber alguna bebida

alcohólica, debía recorrer diez millas a caballo al pueblo más cercano. Cuando había recorrido parte del camino, perdía el deseo de beber, daba vuelta y volvía a su casa. Por supuesto que dejó de beber, no expresándose más como un alcohólico. Si no puedes superar esa cosa que te tienta, sal de esa situación físicamente. Un amigo mío me dijo que estaba teniendo una época bastante dura con respecto a fumar marihuana, porque 'todos mis amigos lo hacen'. Yo le dije: "Ellos te lo meten en la boca y te lo prenden?" El me contestó: "No, yo lo hago." "Entonces, ¿cuál es el problema con tus amigos? El problema está en ti y no en tus amigos," repliqué. El me dijo: "Si no fumo con ellos, pensarán que no soy su amigo. Yo dije: "Es decir que tu amistad está basada en que fumes o no un cigarrillo de marihuana?" El me miró diciendo: "Sí, me parece que es justamente eso." "¿Qué pasa cuando no estás fumando marihuana?" le pregunté. "No me encuentro con ellos," contestó. Yo seguí: "¿Estás siempre bajo la influencia de alucinógenos?" "No," prontamente replicó. Yo le dije: "¿Con quien te relacionas cuando no estás fumando marihuana?" "Tengo muy buenos amigos que no fuman," fue su respuesta. Le pregunté entonces, qué pensaban esos amigos de fumar marihuana. El dijo: "Me dicen que si quiero fumar que lo haga, pero que ellos no lo han de hacer." Fue cuando me miró y expresó: "Soy bastante tonto, ¿no es cierto? Yo pensé que esas personas que fumaban marihuana eran mis amigos, pero si a mí me rechazan porque yo no fumo con ellos, no pueden ser mis amigos realmente, ¿no es verdad?" Yo dije: "Tú lo decides." "Yo creo que no lo tengo que hacer más," reflexionó. Su ser básico se había identificado con ese patrón, necesitaba prenderse de esa identificación. Ahora su ser básico está recibiendo una nueva identificación, una con la cual el ser consciente se siente más cómodo.

Tienes que determinar si tu ser básico es pasivo o activo para saber cómo trabajar con él en la forma más efectiva. Si es pasivo, puedes decirle que es lo que tiene que hacer: "Ahora vamos a rebajar unos kilos. Vamos a modificar ésto. No haremos lo otro, haremos ésto." Seguirá las pautas de dirección que tú le des. Pero si tu ser básico es activo y dices: "No vamos a hacer ésto" y él dice: "¿Ah no? Vamos a hacerlo igualmente." Y, realmente, lo hará. Si su voluntad es suficientemente poderosa va a imponerla y a ganar. Una cosa que hay que mantener en mente es que el ser básico no puede perseverar tanto tiempo como la mente consciente lo hace. Se dará por vencido más rápidamente. Es entonces que lo que tienes que hacer es perseverar. Ese dolor que tú sientes es creado por el ser básico. Pero lo sientes aún más conscientemente, porque estás más cerca del "fuego". Está justamente allí y lo que haces es reflejar lo que ocurre. Al hacer los ejercicios espirituales, puedes separar tu conciencia de la situación y enfocarte en Dios, entonces el ser básico va a detener esta acción porque no puede soportar el dolor por sí solo. Es un cobarde, en muchos sentidos. Usará de todo para conseguir lo que quiere. Tratará de inventar una enfermedad o será histriónico, dramatizará, agrandará las cosas, mentirá, se violentará, provocará, hará cualquier cosa para conseguir lo que él quiere. Al darte cuenta de ésto, puedes, pacientemente esperar a que el ser básico termine con ese patrón que está desarrollando. Lo hará hasta el final. Creará depresiones e irritación en tu camino. Tratará de impedirte que tengas contacto con tu ser superior, porque éste usualmente funciona a través del ser básico para llegar a la conciencia. Pero cuando la manifestación de la conciencia llega directamente al ser superior, entonces el ser básico dice: "Me están dejando de lado." Es cuando tratará de bloquear la situación atán-

dote con patrones de dudas, escepticismo, miedos, angustias, ansiedades económicas, etc. Saldrás a trabajar como un loco para hacer que el ser básico se sienta seguro y puede haber una buena posibilidad, al hacer ésto, de que estés creando una gran cantidad de karma para ti, especialmente si estás consiguiendo ese dinero en una forma deshonesta. El karma te traerá otra vez al plano de la tierra y así el ser básico puede volver adonde quiere estar, que es lo que verdaderamente desea. Tiene su manifestación de existencia mayor aquí, en el plano físico. El trabajo del ser consciente es el de educar al ser básico para mantener cierto control y dirección del plan preestablecido de vida que tienes.

CAPITULO 6

AMANDO Y COOPERANDO CON TU SER BASICO

La Conciencia del Viajero Místico tiene mucho valor en los planos internos porque puede llegar dentro de los niveles del ser básico y, sin interferir, puede estabilizar la acción para que tengas un punto de referencia para poder usar cuando lo necesites y, si no lo necesitas, está bien. Si estás teniendo dificultades sobre estos niveles, la Conciencia del Viajero Místico estará allí para asistirte. Una vez que arreglemos que hemos de trabajar juntos, haré mi trabajo en un cien por ciento. Nunca dejo de trabajar contigo ni por un segundo y, si lo hiciera, estaría totalmente en contra de la Esencia de Dios y, ésta no puede ser derrotada. Esto es una imposibilidad, en vez de tratar de vivir dentro del ser básico, que es vivir en una imposibilidad, puede que quieras vivir en una conciencia superior, porque ése es tu destino final. El ser básico, raramente irá en contra del impulso espiritual cuando te encuentres trabajando, directamente, con la conciencia del Viajero Místico, porque ve que la acción es muy clara durante esos momentos. Pero lo que pasa es que, cuando dejas de lado la Conciencia de la Luz y el Viajero Místico, es cuando el ser básico se transforma en confuso y temeroso y empieza a jugar esos juegos en un esfuerzo de encontrar seguridad y comodidad. Manteniendo la Conciencia del Viajero Místico delante de tu conciencia, aquietará al ser básico y lo ayudará a ser dirigido.

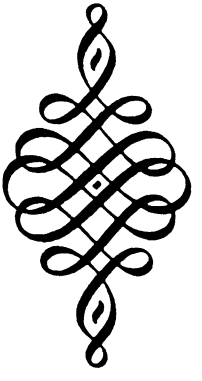
Debes trabajar con el ser básico en cooperación y amor si quieres que te apoye. Si empiezas a reñir con tu ser básico, puedes producir artritis, reumatismo, cáncer, tuberculosis o cualquier otro tipo de enfermedad en ti. Es mucho más placentero decirle a tu ser básico: "Has hecho un gran trabajo hoy y mañana, harás uno mejor." Si ha dicho cosas inapropiadas, dile: "Nuestra impetuosidad nos ha puesto en un problema, tendría que haberte encauzado mejor." La próxima vez pon tu control consciente y mantén tu boca cerrada. Tienes que hacerle saber al ser básico que lo que estás haciendo hará las cosas más llevaderas, fáciles y completas --"Esto es bueno para nosotros. Lo hacemos para estar juntos." Cuando la gente se habla a sí misma, están, la mayoría de las veces, hablando con su ser básico --"Les diré ésto, yo tendría que hacer éso. La próxima vez haré aquéllo." Pero ten cuidado lo que programas dentro de tu ser básico, porque tiene una gran memoria y te hará cumplir con los patrones que hayas programado en él.

Cuando el ser básico está molesto y no puede manejar una situación, quiere tener algo en donde soltar sus sentimientos de incomodidad. Es entonces que muchas de las veces, deseará comer grandes cantidades de comida, ya que al tener lleno el estómago estará ocupado trabajando y es así como mejor se siente, porque está cumpliendo con su trabajo. O te llevará a beber mucho o a fumar en demasía, porque eso le da algo para estar ocupado y a la vez lo calma. Algunas veces tratará de jugar con los dedos, mover el pie o morderse las uñas, deseará hacer algo. Pero la mayoría de las veces, completará todas las cosas que has dejado incompletas. Esta es una gran parte de su acción. Es decir que tu trabajo está hecho de medida. Tú completas esas áreas en el plano físico que son de importancia para el ser básico.

Hacer la cama, limpiar la casa, escribir cartas, lavar los platos, etc. Cuando hayas terminado con todas esas cosas, dejará de empujarte, te dejará tranquilo y conocerás a Dios. Hasta tanto que las áreas físicas no estén manejadas adecuadamente, será muy difícil moverse dentro de niveles más sutiles. Cuando empiezas a cuidar de las cosas en el plano físico y te mueves dentro de los planos más altos, el ser básico empezará a funcionar muy bien. Dirá: "Me gustas." Entonces encuentras que la primera vez te dirás: "Realmente me quiero, estoy satisfecho. Estoy gozando de las cosas, éste es un lugar muy hermoso." Esto puede llegar a ser un gran cambio. Al reconocer que es un hermoso lugar y que no te importa vivir aquí, estás, verdaderamente, preparándote para manejar los planos internos de la Luz. Pero, si repites: "Por mí, que a este lugar se lo coman los gusanos, lo odio." Volverás a este lugar una y otra vez. Eso que más temes te llegará. Eso, que es tu debilidad, te será impuesto para que aprendas a manejarla. Si tienes miedo al inspector de impuestos, cuando va a verte, con seguridad que, tarde o temprano, lo tendrás allí. Permite que cumpla con su trabajo. La segunda vez que venga no será tan malo, la tercera sabrás que hacer y la cuarta tendrás mucha práctica, con seguridad de que no habrá una quinta vez. Estarás libre, porque para ese entonces, no hará diferencia de una u otra manera. Una prueba no es, necesariamente, una tribulación. Existen áreas de revelación en ella. Te revelas a ti mismo cuáles son esas áreas que tienes que trabajar y que es lo que tienes que hacer. Sólo dices:" Esto es apropiado," y ve al encuentro de cada una de esas pruebas. No te puedes salvar de ésto. Es decir que, es mejor que lo enfrentes y lo aclares. O, quizás, tengas que aprender paciencia o cierta experiencia en el nivel de la compasión. Hay muchas posibilidades, todo lo que tienes que hacer es dirigir y encauzarte en una manifestación de conciencia positiva.

Te será mucho más fácil trabajar con el ser básico si comprendes que su trabajo es mantener el cuerpo, la memoria, las emociones, los hábitos y el desprendimiento de karma. Puede haber mucho más amor y amistad entre la conciencia y el ser básico cuando conoces los niveles de su expresión, porque entonces puedes percibir una idea global de ella, sus parámetros y más allá. Estas personas que, continuamente, están hostigando a sus seres básicos, serán tomados por responsables de lo que hacen. Las leyes de responsabilidad funcionan para aquí también. Entonces, mientras eres libre conscientemente, tienes que ser, a la vez, responsable de tu ser básico. Cuando te miras en un espejo, haciéndolo dentro de tus ojos, dile a tu ser básico: "Te quiero mucho. Vamos a trabajar juntos. Todo va a estar perfectamente bien. Mantiene la energía hacia adelante y yo te daré una dirección positiva que nos levantará juntos hacia arriba." Hasta que trabajes estas técnicas, no sabrás nunca si funcionan o no, o si son o no, verdaderas. Pero si lo haces, puede que encuentres que funcionan.

No puedes tomar parte en una situación en forma desordenada. Pon la Luz más allá de ti, coloca la Luz rodeando la situación. Pide para los más altos fines y, después, predispónete a moverte en ese rayo que es para los más altos fines. Puede que signifique que tengas que separarte, dejar a alguien y decir: "No tengo porqué participar con lo que está pasando aquí." Esa persona puede decirte: "Pero, dijiste que estabas conmigo." Puedes contestar: "Honestamente pensé que sí, pero la Luz no está en esta acción y no puedo ir en contra de esa guianza." Para encontrar tu destino tienes que andar muchos caminos. Mientras estés por un camino en el plano físico

y, si mantienes contacto con la Luz espiritual, entonces no importará donde pones los pies o tu cabeza o lo que haces. Realmente no importa mucho, porque estarás viviendo en esa conciencia de Luz, la que estará en donde te encuentres, en Los Angeles, en Santiago, en Bogotá, en Méjico, en tu propia casa o en la casa de un amigo, en un hotel, en un seminario, o en donde sea. Tú, conscientemente, te diriges todo el tiempo. Ninguno de nosotros vive dentro del poder de la Luz espiritual más alta todo el tiempo. No puedes, físicamente, mantener esa Luz, el poder te consumiría totalmente. Yo no tengo ese poder en mí todo el tiempo. Nosotros nos movemos fuera del cuerpo y dentro de la acción Trascendente del Alma. Esa es la diferencia. Nosotros residimos **allí** y luego volvemos al cuerpo y proseguimos con nuestros quehaceres. Aprendemos a cambiar de niveles rápidamente, hasta que pueda parecer que estamos constantemente allí. Pero, si intentaras traer el poder de que estamos hablando y tenerlo aquí, en el plano físico, nunca podrías llegar a la Trascendencia del Alma, porque no necesitarías ir a ninguna otra parte. Esa Luz tiene que ser sacada fuera de ti y elevada para que tú puedas, así ir hacia ella constantemente para poder alcanzarla en esa acción continua de entrar y salir, es la única forma en que puedes vivir, no existir, sino vivir. El cuerpo, las emociones, la mente, el inconsciente y el ser básico se mueven a través de este mundo, pero **tú** no puedes vivir en el Alma y caminar a través del mundo del Alma. Puedes hacer, exactamente ésto mientras estás todavía aquí. Esto no es una promesa, es una realidad. Si tú no quieres no tienes por qué hacerlo. Pero puede ser posible. Está siendo hecho por muchas personas en el MSIA que, muchas veces, se preguntaban que era éso de la Trascendencia del Alma y ahora están teniendo esta toma de conciencia. Pero el ser básico, muchas veces, se

pone impaciente, si pudiera, te haría sentir que 'la exigencia del Espíritu' se encuentra sobre ti --"Tengo que hacer ésto, porque el Espíritu me urge hacerlo." Eso es una ilusión, el Espíritu no hace tal cosa. Siempre has estado allí, siempre estará allí. ¿Qué diferencia hace un día más? El hombre es el que apura las cosas, el Espíritu no lo hace. El Espíritu **es**. Y, cuando te mueves dentro de ese estado de sólo **ser**, en donde las cosas **son**, todo se encuentra allí, toda está completo y perfecto. Siempre lo ha sido y siempre lo será. Estamos, meramente, despertándonos dentro de esa toma de conciencia que es un plan perfecto y sus manifestaciones sobre muchos niveles y como parte de ese despertar, extendemos nuestro amor hacia los seres básicos tenemos.